

TJEDAN ZDRAVLJA U DJEČJEM VRTIĆU

„SMJEŠKO“ VIR

Naš vrtić je u sklopu obilježavanja Svjetskog dana zdravlja 07.04.2026. proslavio „Tjedan mentalnog zdravlja.“

Tjedan zdravlja u vrtiću provodi se u sklopu Nacionalnog programa **Živjeti zdravo**, sa ciljem promicanja zdravih navika djece već od najranije životne dobi. Ovaj tjedan osmišljen je kako bismo, zajedno s djecom i odraslima, naglasili važnost zdravlja te pronašli kreativne načine poticanja zdravih navika od najranije dobi.

U tjednu od 23. do 27. ožujka 2026. djeca su svaki dan usvajala barem jednu naviku koja doprinosi njihovoj mentalnoj dobrobiti kroz različite igre, izazove i edukativne sadržaje:

- **Ponedjeljak - UČIMO NOVE STVARI!**
Ponedjeljak je dan za nova znanja. Istraživat ćemo i otkrivati nešto novo jer svaki mali korak donosi radost i ponos.
- **Utorak - RADIMO NA POVEZIVANJU!**
U utorak cvate prijateljstvo. Dijelit ćemo osmijehe, igrati se zajedno i pomagati drugima jer zajedno je uvijek zabavnije.
- **Srijeda - OBRAĆAMO PAŽNJU!**
Srijeda je dan za zastajanje i primjećivanje. Osluškivat ćemo osjećaje, promatrati okruženje i uživati u malim stvarima.
- **Četvrtak - AKTIVNI SMO!**
Četvrtak je dan za kretanje. Igra, ples i smijeh napunit će nas energijom i veseljem.
- **Petak - UZVRAĆAMO DOBROTU!**
U petak dijelimo dobrotu. Pomagat ćemo drugima, smiješiti se i zajedno stvarati osjećaj sreće i pripadnosti.

Izvor informacija: HZJZ, projekt Živjeti zdravo

<https://zivjetizdravo.eu/>



Igra s prijateljima



Prijatelji su kao cvijeće



Igra povjerenja kroz poligon s preprekama



Razvrstavanje predmeta prema početnom glasu



Razgovor u krugu o prijateljstvu



Aktivni zajedno – tjeļovjeŹba s prijateljima



Dječji radovi