

JELOVNIK TIP -C- ZIMSKI

18.-22.12.2023 22.-26.01.2024 26.2-01.3.2024	ZAJUTRAK (rani dolazak u 7 h)	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	kakao plazma keks	kukuruzne i čokoladne pahuljice s mlijekom sezonsko voće	juha s teranicom pečena piletina rizi-bizi mješana salata s bućinim uljem kruh	dukatos jogurt (badem/pistacija)
UTORAK	mlijeko čokoladne pahuljice	štanglica s malinom, bijela kava sezonsko voće	sarma pire krumpir kruh cedevita	mlijeko, McVities keks
SRIJEDA	mlijeko, čokolino	kruh sa sjemenkama i namazom od tune, jogurt sezonsko voće	juha od povrća teletina u umaku kus-kus zelena salata kruh	bAktiv smoothie s zobenim pahuljicama, ječmom i komadićima banane, kupine i višnje
ČETVRTAK	mlijeko, kukuruzne pahuljice	griz na mlijeku s čokoladom sezonsko voće	varivo od poriluka, krumpira, korjenastog povrća sa suhim mesom kolač kruh	jastučić s sirom i šunkom
PETAK	mlijeko, integralni keks	polubijeli kruh s namazom od svježeg sira s povrćem, mlijeko sezonsko voće	riblja juha/ juha od rajčice pržene lignje blitva s krumpirom i maslinovim uljem kruh	shake od čokolade

*Zbog objektivnih razloga može doći do promjene jelovnika

JELOVNIK – C – ZIMSKI - PONEDJELJAK

ZAJUTRAK : KAKAO I PLAZMA KEKS



DORUČAK : KUKURUZNE I ČOKOLADNE PAHULJICE S MLIJEKOM, SEZONSKO VOĆE



RUČAK : JUHA S TERANICOM, PEČENA PILETINA, RIZI - BIZI, MJEŠANA SALATA S BUČINIM ULJEM, KRUH



UŽINA : DUKATOS (BADEM, PISTACIJA)



JELOVNIK – C – ZIMSKI - UTORAK

ZAJUTRAK : MLIJEKO I ČOKOLADNE PAHULJICE



RUČAK : SARMA, PIRE KRUMPIR, KRUH, CEDEVITA



DORUČAK : ŠTANGICA S MALINOM, BIJELA KAVA, SEZONSKO VOĆE



UŽINA : MLIJEKO I McVITIES KEKS



JELOVNIK – C – ZIMA - SRIJEDA

ZAJUTRAK : MLIJEKO I ČOKOLINO



DORUČAK : KRUH SA SJEMENKAMA I NAMAZOM OD TUNE, JOGURT, SEZONSKO VOĆE



RUČAK : JUHA OD POVRĆA, TELETINA U UMAKU, KUS-KUS, ZELENA SALATA, KRUH



UŽINA : bAKTIV SMOOTHIE S ZOBENIM PAHULJICAMA, JEČMOM I KOMADIĆIMA BANANE, KUPINE I VIŠNJE



JELOVNIK – C – ZIMSKI - ČETVRTAK

ZAJUTRAK : MLIJEKO I KUKURUZNE PAHULJICE



RUČAK : VARIVO OD PORILUKA, KRUMPIRA, KORJENASTOG POVRĆA SA SUHIM MESOM, KOLAČ, KRUH



DORUČAK : GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, SEZONSKO VOĆE



UŽINA : JASTUČIĆ S SIROM I ŠUNKOM



JELOVNIK – C – ZIMSKI - PETAK

ZAJUTRAK : MLIJEKO I INTEGRALNI KEKS



RUČAK : RIBLJA JUHA, PRŽENE LIGNJE, BLITVA S KRUMPIROM I MASLINOVI M UJEM, KRUH



DORUČAK : POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA S POVRČEM, MLIJEKO, SEZONSKO VOĆE



UŽINA : SHAKE OD ČOKOLADE

