

JELOVNIK TIP -D- JESENSKI

25.09.-29.09.23 30.10.-03.11.23	ZAJUTRAK (rani dolazak u 7 h)	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	mlijeko mcVities keks	kukuruzne i čokoladne pahuljice s chia sjemenkama i mlijekom sezonsko voće	ragu juha polpete od tikvica rizi-bizi kupus salata kruh	dukatos badem-pistacia / limun-med
UTORAK	mlijeko čokoladne pahuljice	kruh s sjemenkama i namaz od tune jogurt sezonsko voće	pečena teletina pirjani svježi kupus s rajčicom pire krumpir kruh cedevita	sensia voćni mix s žitaricama i sjemenkama
SRIJEDA	mlijeko, čokolino	polubijeli kruh s maslacom i marmeladom od marelice kakao sezonsko voće	pileća juha s tjesteninom pečena piletina slanutak s krumpirom i maslinovim uljem, salata kruh	prstići s sirom
ČETVRTAK	mlijeko, kukuruzne pahuljice	pecivo s šunkom i sirom mlijeko sezonsko voće	varivo od poriluka, korjenastog povrća i ječmenom kašom sa suhim mesom kruh kolač	voćni jogurt, integralni keks
PETAK	mlijeko, integralni keks	kukuruzni kruh s namazom od svježeg sira čaj sezonsko voće	juha od rajčice pečena riba list slani krumpir zelena salata kruh	čokoladno mlijeko, McVities keks

*Zbog objektivnih razloga može doći do promjene jelovnika

JELOVNIK – D – JESENSKI - PONEDJELJAK

ZAJUTRAK : MLIJEKO I McVITIES KEKS



DORUČAK : KUKURUZNE I ČOKOLADNE PAHULJICE S CHIA SJEMENKAMA I MLIJEKOM, SEZONSKO VOĆE



RUČAK : RAGU JUHA, POLPETE OD TIKVICA, RIZI-BIZI, KUPUS SALATA, KRUH



UŽINA : DUKATOS BADEM-PISTACIA / LIMUN-MED



JELOVNIK – D – JESENSKI - UTORAK

ZAJUTRAK : MLIJEKO I ČOKOLADNE PAHULJICE



RUČAK : PEČENA TELETINA, PIRJANI SVJEŽI KUPUS S RAJČICOM, PIRE KRUMPIR, KRUH, CEDEVITA



DORUČAK : KRUH SA SJEMENKAMA I NAMAZ OD TUNE, JOGURT SEZONSKO VOĆE



UŽINA : SENSIA VOĆNI MIX S ŽITARICAMA I SJEMENKAMA



JELOVNIK – D – JESENSKI - SRIJEDA

ZAJUTRAK : MLIJEKO I ČOKOLINO



RUČAK : PILEĆA JUHA S TJESTENINOM, PEČENA PILETINA, SLANUTAK S KRUMPIROM I MASLINOVIM ULJEM, SALATA, KRUH



DORUČAK : POLUBIJELI KRUH S MASLACOM I MARMELADOM OD MARELICE, KAKAO, SEZONSKO VOĆE



UŽINA : PRSTIĆI SA SIROM



JELOVNIK – D – JESENSKI - ČETVRTAK

ZAJUTRAK : MLIJEKO I KUKURUZNE PAHULJICE



RUČAK : VARIVO OD PORILUKA, KORJENASTOG POVRĆA I JEČMENE KAŠE SA SUHIM MESOM, KRUH, KOLAČ



DORUČAK : PECIVO S ŠUNKOM I SIROM, MLIJEKO, SEZONSKO VOĆE



UŽINA : VOĆNI JOGURT, INTEGRALNI KEKS



JELOVNIK – D – JESENSKI - PETAK

ZAJUTRAK : MLIJEKO I INTEGRALNI KEKS



RUČAK : JUHA OD RAJČICE, PEČENA RIBA LIST, SLANI KRUMPIR, ZELENA SALATA, KRUH



DORUČAK : KUKURUZNI KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA S POVRĆEM, ČAJ, SEZONSKO VOĆE



UŽINA : ČOKOLADNO MIJEKO, McVITIES KEKS

