

## JELOVNIK TIP -C- JESENSKI

18.-22.09.2023 23.-27.10.2023 27.11.-01.12.23	ZAJUTRAK (rani dolazak u 7 h)	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	mlijeko plazma keks	kukuruzne pahuljice i musli s mlijekom i chia sjemenkama sezonsko voće	juha s tjesteninom panirana piletina riža s povrćem mješana salata kruh	dukatos jogurt naranča cimet
UTORAK	mlijeko čokoladne pahuljice	polubijeli kruh s linoladom čaj sezonsko voće	sataraš s puretinom pire od krumpira i batata kruh cedevita	mlijeko mcVities keks
SRIJEDA	mlijeko, čokolino	mliječno pecivo, jogurt sezonsko voće	povrtna juha ragu od mljevenog mesa integralna tjestenina kupus salata s maslinovim uljem kruh	dukatino voćni jogurt (marelica-mrkva, banana, šumsko voće), integralni keks
ČETVRTAK	mlijeko, kukuruzne pahuljice	griz na mlijeku s čokoladnim posipom sezonsko voće	varivo od boba i leće s korjenastim povrćem i teletinom kruh kolač	jastučić sa sirom i šunkom
PETAK	mlijeko, integralni keks	kruh sa bučnim sjemenkama i Zdenka sirom, mlijeko sezonsko voće	juha od rajčice pržene lignje špinat s krumpirom i maslinovim uljem kruh	shake od čokolade

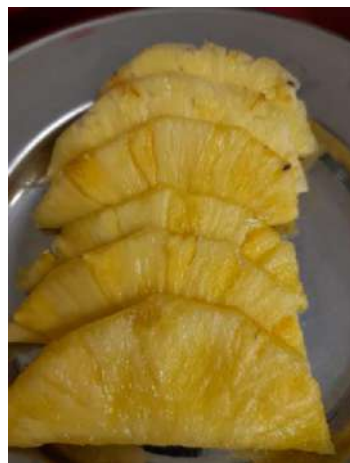
\*Zbog objektivnih razloga može doći do promjene jelovnika

# JELOVNIK – C – JESENSKI - PONEDJELJAK

**ZAJUTRAK :** MLIJEKO I PLAZMA KEKS



**DORUČAK :** KUKURUZNE PAHLJICE I MUSLI S MLIJEKOM I CHIA SJEMENKAMA, SEZONSKO VOĆE



**RUČAK :** JUHA S TJESTENINOM, PANIRANA PILETINA, RIŽA S POVRĆEM, MJEŠANA SALATA, KRUH



**UŽINA :** DUKATOS JOGURT NARANČA CIMET



# JELOVNIK – C – JESENSKI - UTORAK

**ZAJUTRAK** : MLIJEKO I ČOKOLADNE PAHULJICE



**RUČAK** : SATARAŠ S PURETINOM, PIRE OD KRUMPIRA I BATATA, KRUH, CEDEVITA



**DORUČAK** : POLUBIJELI KRUH S LINOLADOM, ČAJ, SEZONSKO VOĆE



**UŽINA** : MLIJEKO, McVITIES KEKS



# JELOVNIK – C – JESENSKI - SRIJEDA

**ZAJUTRAK** : MLIJEKO I ČOKOLINO



**RUČAK** : POVRTNA JUHA, RAGU OD MLJEVENOG MESA, INTEGRALNA TJESTENINA, KUPUS SALATA S MASLINOVIM ULJEM, KRUH



**DORUČAK** : MLIJEČNO PECIVO, JOGURT, SEZONSKO VOĆE



**UŽINA** : VOĆNI JOGURT (marelica-mrkva, banana, šumso voće), KEKS





# JELOVNIK – C – JESENSKI - ČETVRTAK

**ZAJUTRAK :** MLIJEKO I KUKURUZNE PAHULJICE



**DORUČAK :** GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM POSIPOM,  
SEZONSKO VOĆE



**RUČAK :** VARIVO OD BOBA I LEĆE S KORJENASTIM POVRĆEM I  
TELETINOM, KRUH, KOLAČ



**UŽINA :** JASTUČIĆ S SIROM I ŠUNKOM



# JELOVNIK – C – JESENSKI - PETAK

**ZAJUTRAK** : MLIJEKO I INTEGRALNI KEKS



**DORUČAK** : KRUH SA BUČINIM SJEMENKAMA I ZDENKA SIROM,  
MLIJEKO, SEZONSKO VOĆE



**RUČAK** : JUHA OD RAJČICE, PRŽENE LIGNJE, ŠPINAT, SLANI  
KRUMPIR, KRUH



**UŽINA** : SHAKE OD ČOKOLADE

