

## UŠLJIVOST GLAVE- PEDICULOSIS CAPITIS

Ušljivost glave rasprostranjena je širom svijeta

Njezina pojavnost ne ovisi o socijalnom statusu (pojavljuje se i u bogatim i siromašnim sredinama) niti ovisi o higijenskim navikama pojedinca ( svakodnevno pranje kose ne štiti)

Najčešće se pojavljuje u djece predškolske i školske dobi te njihovim bliskim kontaktima.

**Ušljivost je neugodna, ali uš glave je bezopasan nametnik i ne prenosi nikakve bolesti**



Uš glave je parazit koji isključivo živi na vlasištu čovjeka. Hrani se malim obrocima krvi do kojih dolazi bezbolnim ubodima u kožu vlasišta pri čemu u ubodnu ranicu unesu slinu te dolazi do iritacije i izrazitog svrbeža vlasišta. Češkanjem vlasišta mogu nastati inficirane ranice.

Odrasla ženka uši može živjeti 1-2 mjeseca, a svaki dan izleže do 10 jajašaca/gnjida. Gnjide su voštane strukture, bjeličasto-sjajne, čvrsto zaljepljene za vlas. Živa uš izvan vlasišta može preživjeti 2-3 dana dok gnjida preživljava i mjesec dana.

### KAKO SE UŠI PRENOSE?

Uši se prenose izravnim dodiranjem glave o glavu sa osobom koja ima uši, korištenjem zajedničkih češljeva, kapa, marama, ručnika, jastuka, kopči za kosu, kaciga...

**Uši ne skaču s čovjeka na čovjeka, ne prenose sa kućnog ljubimca niti preko vode.**

**Uši samovoljno ne napuštaju vlasište jer im je za preživljavanje nužna temperatura, vlaga i obroci krvi.**

### KAKO PREPOZNATI UŠLJIVOST GLAVE?

Uporan svrbež glave ukazuje na moguću ušljivost. Detaljnim pregledom vlasišta mogu se uočiti uši koje se brzo kreću ili se nailazi na gnjide, osobito u području zatiljka i iza ušiju (tamo gdje je najtoplije). Gnjide se za razliku od peruti teško odstranjuju jer ostaju zaljepljene za dlaku.

### KAKO SE RIJEŠITI UŠI GLAVE?

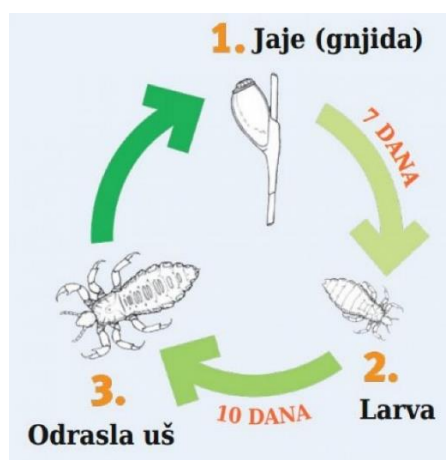
Pristup suzbijanju ušljivosti (individualni ili kolektivni) ovisi o veličini infestacije (broju ušljivih osoba). Ako pri pregledu promakne ijedna uš, što se može dogoditi ako je netko tek nedavno zaražen ušima pa ih je malo, postoji opasnost da se s nje uši ponovno rašire na druge. Zbog toga je potrebno sredstvima protiv ušiju tretirati sve članove obitelji, a ne samo one za koje je vidljivo da na glavi imaju žive uši.

Bez obzira koji je postupak korišten, **potrebno je s vlasišta ukloniti sve gnjide.**

Kosu treba isprati u toploj zakiseljenoj vodi (dodajte octa ili limunova soka) kako bi se češljanjem gustim češljem gnjide odlijepile od kose a češalj treba često i dobro prati. Na tržištu postoje i električni češljevi koji uništavaju gnjide.

1. Na tržištu postoji više vrsta medicinskih pripravaka protiv uši
2. Oprati šamponom protiv ušiju
3. Kosu češljati gustim češljom umočenim u otopinu octa ili limuna i vode
4. Ručno skidati gnjide (temeljito)
5. Postupak pranja ponoviti 2x u prvom tjednu i nakon toga 1x tjedno tako dugo dok na vlasištu više ne budu viđene gnjide ili uši
6. 1x tjedno pregledavati vlasište
7. Postupak se preporuča provesti kod svih članova obitelji/kolektiva
8. Oprati i prokuhati četke i češljeve (na temperaturi 60°C barem 10 minuta)
9. Promjeniti posteljinu, oprati kape i šalove
10. Ako se postupak depedikulacije provodi temeljito šišanje kose nije preporučeno

**Nakon uspješnog provedenog postupka depedikulacije dijete se može vratiti u kolektiv**



#### UPUTE ZA SPRJEČAVNJE ŠIRENJA UŠIJU

- Redovito pregledavajte kosu svoje djece.
- Kosu je najlakše pregledavati kada je suha
- Skupljanje duge kose u rep ili pletenice pomaže u smanjivanju prijenosa ušiju.
- Češljeve treba redovno prati u vrućoj vodi sa sapunicom i isprati pod mlazom
  
- **U vrtiću se rade preventivni pregledi**
- **postoje proizvodi za prevenciju poput spreja ili gumica za kosu kada se pojave uši u skupini, ali one ne mogu zamjeniti redoviti pregled vlasišta**

**SVAKU POJAVU UŠLJIVOSTI OBAVEZNO JAVITI U VRTIĆ**

**UŠLJIVOST NIJE SRAMOTA.**

**Suzbijanje ušljivosti je težak posao koji zahtjeva međusobnu suradnju**

Silvija Vučetić, zdravstveni voditelj

Izvori:

1. <https://www.zzjz-ck.hr/usljivost-glave-pediculosis-capitis/>
2. <https://www.zzjzdnz.hr/hr/zdravlje/zdravlje-djece-i-mladih/1213>