

OTALGIJA ILI BOL U UHU

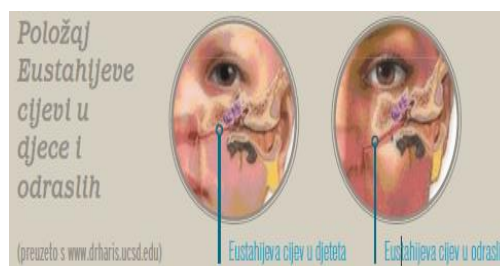
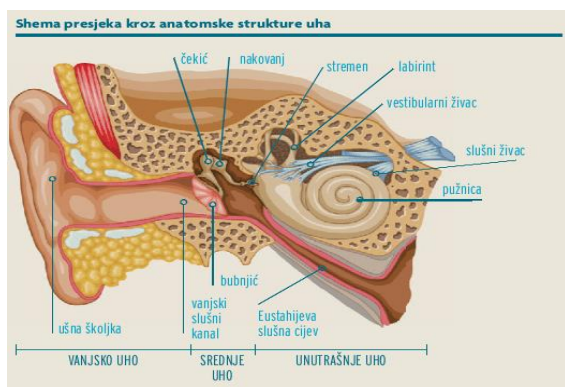
je **subjektivan** osjećaj boli u uhu.

Može biti:

- primarna uhobolja i češća je u dječjoj dobi (upala vanjskog uha, strano tijelo, ušna smola, upala srednjeg uha, podtlak u srednjem uhu)
- sekundarna zbog bolesti okolnih anatomskih struktura s kojih se bol prenosi prema uhu, češće u odrasloj (bolesti zubala, temporomandibularnog zgloba, strana tijela, tumori, upale sinusa, grkljana, usne šupljine...)

Uho je podijeljeno na tri dijela:

1. **vanjsko** (uška i zvukovod)
2. **srednje** (bubnjić i slušne koščiце)
3. **unutrašnje** uho u kojem se nalaze pužnica i centar za ravnotežu



Tanka opna ušnog bubnjića dijeli vanjsko uho od srednjeg.

Prostor srednjeg uha je Eustahijevom cjevčicom (tubom) povezan sa stražnjim dijelom nosa i predstavlja funkcionalnu cjelinu s nosom i dišnim sustavom.

Šupljina srednjeg uha sa svih je strana okružena kostima, osim prema zvukovodu, gdje se nalazi bubnjić.

Zato on uslijed nakupljanja sekreta i porasta tlaka može puknuti, što u djeteta dovodi do smanjenja ili prestanka boli, ali u roditelja izaziva paniku zbog curenja sukrvava i gnojna sadržaja iz uha. Ako se upala primjereno liječi, bubnjić će u cijelosti zacijeliti za par dana.

Prevenција i liječenje upale srednjeg uha i očuvanja sluha kod djeteta je u očuvanju funkcije Eustahijeve cijevi.

Zato je cijele godine nužno održavati prohodnost nosića ispiranjem i eventualnom primjenom pumpe pod negativnim tlakom u jako male djece koja ne znaju ispuhati nos.

Svom djetetu možete pomoći i nepušenjem, jer je pasivno pušenje jedan od važnih čimbenika nastanka akutne i kronične upale srednjeg uha u dječjoj dobi.

Svaka uhobolja nije upala uha i svaka upala ne zahtjeva antibiotsko liječenje. Zato treba razlikovati upalu vanjskog od upale srednjeg uha.

Nema upale srednjeg uha bez prethodne prehlade i začepljenog nosića i u dječjoj dobi ima izražene opće simptome (temperaturu, malaksalost, gubitak teka, povraćanje, proljev).

<i>Nekoliko osnovnih razlika ...</i>	Simptom	Upala srednjeg uha	Upala vanjskog uha
	temperatura	++	-
	bol	++	+++
	iscjedak iz uha	+/-	+/-
	znaci prehlade nekoliko dana	+++	-
(- bez simptoma, +/- povremeno izražen simptom / ++, +++ slabo do jako izražen simptom)			

Upala vanjskog uha

predstavlja upalu kože zvukovoda koja je tanka i izrazito osjetljiva na bol. Dijete osjeća svrbež ili vrlo jaku bol koja se pojačava pomicanjem uha, otvaranjem usta i žvakanjem, koža se zacrveni i otekne, a može se javiti i iscjedak iz uha. Češće su ljeti, a liječenje je lokalno s mastima i kapima uz analgetike. Da ne dođe do upale ne smijemo prati uši šamponom i čistiti s štapićima uši, nego ih posušiti.

Upala srednjeg uha

predstavlja funkcionalnu cjelinu s dišnim sustavom, pa kad je dijete prehladeno, utjecati će i na srednje uho, jer se ista sluznica nalazi u nosu, nosnom ždrijelu i šupljini srednjeg uha.

Eustahijeva cijev povezuje srednje uho i nosni dio ždrijela u kojem se u djece nalazi tzv. treći krajnik koji dodatno onemogućava normalnu funkciju Eustahijeve cijevi (rezervoar bakterija)

Eustahijeva cijev ima zadatak izjednačavati tlak između srednjeg uha i vanjskog zraka (preko nosa). Kada dođe do začepjenja Eustahijeve cijevi zrak ne ulazi u šupljinu srednjeg uha, a produkti žlijezda i sluznih stanica u sluznici srednjeg uha ne mogu otići i zaostaju u uhu, te predstavlja dobru podlogu za rast bakterija. Problem je izraziti u djece koja boluju od alergijskog rinitisa jer je njihova Eustahijeva cjevčica češće začepljena zbog alergijske upale.

Problem u funkciji Eustahijeve cijevi u dječjoj dobi

U **beba i male djece** Eustahijeva cijev mnogo je **kraća** i nalazi se pod **drugačijim kutom** nego u odraslih i zato je **bakterijama lakše seliti se iz nosa i grla prema srednjem uhu**. Kako dijete raste, cjevčica postaje više okomita, tako da bakterije moraju ići više "uzbrdo" kako bi došle do srednjeg uha. Zato starija djeca i odrasli rjeđe imaju upale uha.



Silvija Vučetić, zdravstveni voditelj

Literatura:

- 1.prim. prof. dr. sc. Željka Roje dr. med. <https://littledotapp.com/hr/blog/bolesti/mama-boli-uho>
- 2.Mardešić D. I sur. „Pedijatrija“, Školska knjiga, 2003, Zagreb