

## MALA DJEČJA GLISTA ili ENTEROBIUS VERMICULARIS



Bolest uzrokovana glistom *Enterobius vermicularis* najčešća je crijevna parazitska bolest djece. U svijetu se godišnje inficira 500 milijuna osoba, a u Hrvatskoj se u prosjeku prijavi oko 650 djece.

Infekcija nastaje gutanjem zrelih jajašaca koja se nalazi na kontaminiranim rukama, posteljini ili predmetima, a nastanjuju se u tankom ili debelom crijevu.

Ženka gliste može položiti tisuće sićušnih jaja oko anusa ili vagine, uglavnom noću, gdje se vrlo brzo razvijaju ličinke. Gliste izgledaju kao bijele niti, mogu biti vidljive golim okom i duge su 3-10 mm. Na površinama mogu preživjeti i 2 tjedna.

Karakterističan simptom je intenzivan svrbež oko anusa (i vagine kod djevojčica), osobito noću kada ženke glista polažu jaja. Dijete zbog toga može imati nesanicu, biti umorno i razdražljivo. Može biti blijedo u licu, s podočnjacima, slabijim apetitom koji će dovesti do gubitka na težini.

Lako ih se riješiti, ali za uspješno liječenje potrebno je uključiti sve članove domaćinstva uz kombinaciju lijekova za ubijanje glista i stroge higijenske mjere.

### **Održavanje higijene je važno da se izbjegne ponovni kontakt s glistom**

Što trebamo napraviti ?

- javiti se liječniku, kako bi se provela odgovarajuća terapija
- obavijestiti vrtić kako bi se mogle primijeniti mjere za sprječavanje širenja zaraze
- svaki dan presvući i oprati rublje, pidžamu, posteljinu na 60°C i plišane igračke s kojima dijete spava
- ne tresti robu i posteljinu da jajašca ne bi otpala u okolinu
- svako jutro istuširati dijete, posebno genitoanalnu regiju
- usisavati i očistiti spavaću sobu i dnevni boravak (svakodnevno)

Silvija Vučetić, zdravstveni voditelj

Izvori:

1. <https://www.hzjz.hr/aktualnosti/najcesce-bolesti-skolske-djece/#Gliste>
2. Igor Piskač, dr.med. spec. Epidemiolog <https://www.zzjzdnz.hr/zdravlje/prevencija-zaraznih-bolesti/mala-djecja-glista-enterobius-vermicularis>
3. Mardešić D. I sur. „Pedijatrija“, Školska knjiga, 2003, Zagreb