

## KONJUKTIVITIS KOD DJECE



**Konjuktivitis je naziv za upalno stanje konjunktive** (tanke membrane koja prekriva unutrašnjost vjeđa i bijeli dio vašeg oka (bjeloočnicu)).

Tri najčešće vrste konjuktivitisa kod djece su:

### Bakterijski konjuktivitis

- visoko zarazni oblik uzrokovan bakterijskom infekcijom i uzrokuje crvenilo i oteknuće očiju s žuto-zelenim iscjetkom (ljepljive oči)
- Kod **bakterijskog konjuktivitisa**, oftalmolog će prepisati antibiotske kapi za oči za liječenje infekcije.

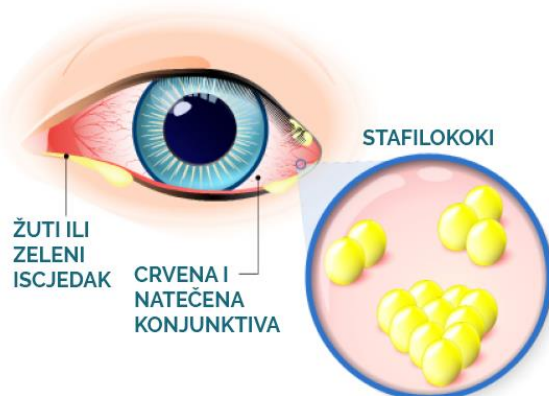
### Virusni konjuktivitis

- uzrokovan zaraznim virusom koji uzrokuje prehladu, a prisutan je vodenasti iscjedak iz oka, crvenilo oka i osjetljivost na svjetlost
- Kod **virusnog konjuktivitisa** simptomi mogu trajati od jednog do dva tjedna, a upala najčešće prođe sama od sebe.

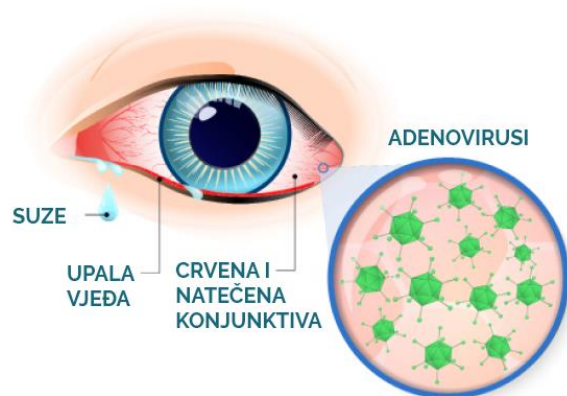
### Alergijski konjuktivitis

- uzrokovan je reakcijom tijela na alergene i nije zarazan, a glavni simptom je svrbež očiju.
- Liječenje **alergijskog konjuktivitisa** često uključuje hladne obloge za oči, korištenje anti-alergijskih kapi za oči, te umjetnih suza.

### BAKTERIJSKI KONJUKTIVITIS



### VIRUSNI KONJUKTIVITIS



Prenosi se izravnim kontaktom s inficiranom osobom (rukom se dodirne oko), korištenjem istog ručnika i ne održavanje higijene kontaktnih leća.

**Djeca imaju najveću mogućnost zaraze bakterijskim ili virusnim konjunktivitisom, jer su u bliskom kontaktu s drugom djecom te tijekom zimskih mjeseci borave u skupinama u zatvorenom prostoru.**

**Dobra i pravilna higijena može spriječiti širenje konjunktivitisa među djecom i članovima obitelji.**

Higijena ruku je najvažnija, dijete treba češće prati ruke, ne dirati rukama oči, potrebno je izbjegavati ponovno korištenje ručnika za lice te im često mjenjati jastučnice, a nos brisati papirnatim ručnicima i obavezno prati ruke nakon toga.

**Dijete koje ima konjunktivitis treba ostati na kućnoj njezi** zbog sprječavanja širenja bolesti na drugu djecu i radi kapanja i mazanja oka koje u vrtiću nije moguće provoditi, a liječenje treba provoditi s pravim lijekom, na pravi način, pravom dozom, i u pravo vrijeme.



**VAŽNO JE ZNATI DA DJECA KOJA SE VRATE U VRTIĆ ILI ŠKOLU PRIJE NEGO POTPUNO PREBOLE KONJUKTIVITIS RISKIRAJU ŠIRENJE ZARAZE NA OSTALU DJECU (potrebna liječnička potvrda), A AKO LIJEČENJE NIJE DO KRAJA PROVEDENO POSTOJI VELIKA MOGUĆNOST POVRATKA UPALE OKA I KOMPLIKACIJA**

Silvija Vučetić, zdravstveni voditelj

Izvori:

<https://www.optometrija.net/djeca-i-vid/konjunktivitis-kod-djece/>

<https://www.mojeoko.hr/tegobe-s-ocima/infekcije-oka>

<https://mojvid.rs/konjunktivitis-lecenje/>