

LJETO- IDEALNO VRIJEME ZA AKTIVNOSTI S DJECOM

Ljetni praznici, bez sumnje, za djecu, predstavljaju puno slobodnog vremena te cijeli niz onih malih slatkih pogodnosti koje su im tijekom godine bile uskraćene ili ograničene (kasniji odlazak na počinak, dulje spavanje, gledanje omiljenih filmova i crtića, višesatno kupanje i igranje s prijateljima i slično). Iako ljetni praznici mogu biti zabavno razdoblje, za dio djece, znaju se pretvoriti u period opće dosade. Tada roditelji imaju važnu ulogu – kvalitetno i zabavno osmisliti praznike, provoditi vrijeme s djecom te osigurati adekvatan nadzor. Za kvalitetno provođenje vremena s djecom bitni su kvalitetna komunikacija te zajedničke aktivnosti.

Nekoliko savjeta za poboljšanje kvalitete komunikacije djece i roditelja:

- pokazati interes za teme koje njih zanimaju te saznati malo više o njihovim željama i planovima, prijateljima, događajima koji su im od važnosti;
- razgovarati o aktivnostima i pitati dijete "Što sutra želiš raditi?". Razgovarati o tome što može, a što ne. Kada djeca govore o sebi, o tome što vole činiti, o svojim brigama izgrađuje se atmosfera povjerenja i prihvaćanja;
- poticati dječju znatiželju i interese tako što ćete ispitivati mnogo «Zašto?» i «Kako?» pitanja
- okupiti se uz obrok jer to daje mogućnost da članovi obitelji razmjenjuju novosti; to je vrijeme kad roditelji mogu slušati svoju djecu, dati im savjet i podršku.

Evo i nekoliko ideja za obiteljske aktivnosti tijekom ljetnih praznika:

- na početku ljeta zajedno s djecom napraviti dnevni plan aktivnosti počevši od ustajanja, pripreme doručka, zaduženja, odlaska na kupanje, dogovora o sadržaju i trajanju gledanja TV-a, pravila korištenja kompjutera i Interneta i slično;
- ispeći i dekorirati neke nove i neobične ledene kolače

IGRE S VODOM I PIJESKOM:

- napuniti veliku posudu (kantu) s vodom, ubaciti u vodu tekući sapun i posude različitih veličina, lijevak i sl. pustite djecu da prelijevaju, pune, prolijevaju i uživaju istražujući vodu
- izraditi ili kupiti malu vjetrenjaču koja se pokreće na vodu kako bi djeca otkrila osnove funkcioniranja vjetrenjača
- igrati igru Što pluta, a što tone- Za igru "pluta ili tone", pripremite posude s vodom, manje plastične predmete, teže predmete... Stavite u posudu sa vodom različite predmete (lopticu, kalupić, olovku, žlicu i sl.). Neki predmeti će potonuti, a neki će plutati.
- izraditi ili kupiti pješčanik-staviti unutra pijesak, posude različitih veličina, kantice, sito, lopatice, kalupe...i pustite djecu da istražuju i igraju se

- održati «olimpijske igre» u krugu obitelji i prijatelja. Tražite od djece da odluče koje igre će se igrati te da naprave olimpijske medalje. Upriličite i svečanost proglašenja;
- planirati obiteljski izlazak- piknik, posjet mjesnom parku, vožnja biciklom, šetnja šumom, posjet knjižnici;
- obavljati zajedno kućne poslove- Ako neki roditelji rade zajedno s djecom to pomaže razvoju vrijednosti timskog rada i dobre atmosfere. Laki zadaci koji osim što ispunjavaju vrijeme, nikako nisu na odmet kod učenja odgovornosti i ispunjavanja obaveza u kućanstvu i obitelji.
- poticati kreativnost- prikupite materijale poput kartona, rola od toalet papira, predmete iz okoliša. Osigurajte osnovno: škare, ljepilo i prostor za igru. Ovisno o preferencijama, dozvolite djetetu da izrađuje po vlastitim željama ili sugerirajte izradu nečeg što bi po djetetovim dosadašnjim interesima moglo izazvati sate i sate kreativno provedene zabave. Za odabir tema i način izrade kreativnih predmeta koristite brojne web stranice ili društvene mreže
 - <http://www.pjesmicezadjecu.com/>
 - <https://www.unicef.org/croatia/price/50-zanimljivih-ideja-i-aktivnosti-za-djecu-i-roditelje>
 - <https://www.pinterest.com/>
 - <http://leftbraincraftbrain.com/category/5-minute-crafts/>
 - <http://leptir-mojpribor.blogspot.hr/search/label/likovnoizrazavanje>

I na kraju uvijek pohvalite vaše dijete kada kvalitetno i svrhovito ispuni vrijeme!
Uživajte u ljetu!

Pripremila : Marina Grbić Malnar, mag.pedagogije