

## Zašto su prvi dani djetetovog boravka u vrtiću bolni?

Za većinu djece vrtić predstavlja prvo odvajanje od roditelja, nepoznat prostor u kojem ga roditelj ostavlja nepoznatim ljudima. Dijete intuitivno osjeća da njegov život ovisi o prisutnosti roditelja. Spoznaja da roditelja nema u blizini može izazvati vrlo intenzivan osjećaj straha, straha za vlastitu sigurnost i sigurnost djetetu najvažnijih osoba - roditelja.

Svakodnevnim dolaskom u vrtić dijete će naučiti slijed radnji (dolazak u vrtić - odlazak roditelja - boravak u grupi - povratak roditelja i odlazak kući).

Na toj osnovi dijete gradi povjerenje u roditelja, odnosno stječe sigurnost u roditelja koji će doći po njega i odvesti ga iz vrtića u sigurno okruženje doma.

## U procesu prilagodbe na vrtić, dijete može:

- oštro protestirati
- svoju bespomoćnost izražavati nesretnim plačom i pasivnošću
- odbijati kontakt s odgojiteljem, ili suprotno tome, biti potpuno orijentirano na njega
- čvrsto držati svoju dudu, bočicu, gazu (prijelazni objekt)
- odbijati hranu ili slabo jesti
- kratko i nemirno ili uopće ne spavati
- ljutnju, što ne može izmijeniti situaciju, izražavati vrištanjem, zvanjem mame i tate, agresijom usmjerenom na drugu djecu, odgojitelje, stvari itd..

Sva su ova ponašanja **NORMALNA** u fazi adaptacije.

### SLIKOVNICE KOJE MOGU POMOĆI:

Bieber, H. (2012). *Medo Tobi u vrtiću* Zadar: Forum.

Corson, C.K. i Brezovec, J. (2018).

*Moje dobro jutro* Varaždin:

Evenio. Gjurković, T. i Knežević, T.

(2016) *Medvjedića je strah ostati u vrtiću* Varaždin: Evenio

## Prije polaska u vrtić

- ODGOVORITE NA SVA djetetova PITANJA O VRTIĆU
- RECITE djetetu TKO ĆE GA VODITI u vrtić i tko će dolaziti po njega
- povremeno s djetetom PROŠEĆITE DO VRTIĆA
- polazak u vrtić tretirajte kao NORMALNU STVAR u životu djeteta ne pokazujte tugu, strah, uznemirenost, ali niti pretjeranu radost (ukoliko je roditelj zbog odvajanja uznemiren i uplašen, bit će i dijete)
- nikad NE PRIJETITE djetetu VRTIĆOM ("U vrtiću ćeš morati sve pojesti, spavati, slušati") jer ga tako odbijate od vrtića
- zajedno s djetetom PRIPREMITE "TORBICU" za vrtić

## **Kada dijete KRENE U VRTIĆ:**

prve dane dijete DOVEDITE VI – RODITELJI, a ne baka, djed, dadilja, susjeda...; neka to bude odlučniji roditelj

POSTEPENO PRODUŽUJTE BORAČAK djeteta u skupini (prvih dana neka je u vrtiću sat ili dva)

OBJASNITE djetetu gdje ćete biti i što ćete raditi dok je ono u vrtiću (ne govorite "Brzo se vraćam!", a nema Vas cijeli dan)

OPROSTITE SE S DJETETOM kada ga ostavljate u vrtiću, ne napuštajte dijete naglo, bježeći; ne produžujte opraštanje beskonačno (jer to uznemiruje dijete). Pri odvajanju od djeteta ostanite smireni, nježni, strpljivi, ali i odlučni

KOMUNICIRAJTE S ODGOJITELJEM, pokažite djetetu kako je on i vama osoba od povjerenja, to će djetetu pomoći da se prije poveže s njim

DOPUSTITE djetetu da PONESE OMILJENU IGRAČKU ILI PREDMET - kao vezu s obitelji i domom, koji će smanjiti osjećaj samoće i nesigurnosti

BUDITE TOČNI kada dolazite po dijete – vašim kašnjenjem dijete postaje nestrpljivo i nepovjerljivo

## **Dajte djetetu PODRŠKU:**

- pokažite smirenost i želju da se dijete uključi u skupinu
- ohrabrite svaki djetetov korak u odvajanju
- pokažite djetetu da vjerujete u njegov/njen uspjeh

Ne kritizirajte dijete ako ne uspije ostati u skupini prvih dana ili dođe do nekih promjena u ponašanju (plač, tuga, razdražljivost, odbijanje kontakata, gubitak teka, mokrenje u gaćice, sisanje prsta, agresivnost). Kada kod djeteta primijetite neke od ovih ponašanja, pokažite razumijevanje i potražite uzroke.

Ne brinite, jer će uz suradnju s odgajateljima i stručnim timom Vaš mališan uspješno proći kratki period adaptacije!

Pozivamo Vas na suradnju, jer od sada brigu o Vašem djetetu vodimo i mi.

## **SURAĐUJMO I DRUŽIMO SE PUTEM:**

- centara za roditelje
- roditeljskih sastanaka
- zajedničkih akcija
- letaka za roditelja
- individualnih razgovora s:  
odgajateljima  
ravnateljicom  
stručnim timom



# **PRILAGODBA DJETETA NA VRTIĆ**