

Poštovani roditelji,

Izvršena su antropometrijska mjerenja djece u vrtiću radi ocjene prehranbenog stanja i rasta djece.

Antropometrija je istraživačka metoda antropologije kojoj je cilj utvrđivanje dimenzije ljudskog tijela i njihovo prosuđivanje te je jedna od metoda koja se primjenjuje u evaluaciji prehranbenog statusa djece.

Osnovno i najjednostavnije mjerenje procijene prehranbenog statusa jest antropometrijsko mjerenje tjelesne mase i visine koje omogućuje izradu krivulje rasta, a u vrtiću se provodi 2x godišnje.

Rast i razvoj djeteta osnovni su pokazatelji ocijene djetetovog zdravlja, a krivulje rasta predstavlja važan „alat“ u praćenju njihova rasta i razvoja. Svaki pomak prema višim ili nižim centilama krivulje može biti prvo upozorenje da postoji neki konstitucijski ili stečeni problem.

Da bi ustanovili da li težina i visina odgovara dobi djeteta, služimo se međunarodno priznatim vrijednostima težine i visine određene prema dobi i spolu izražene u PERCENTILIMA.

Visina i težina poželjno uhranjene djece obično se kreću između 25 i 75- tog percentila, a djecu čije su vrijednosti visine i/ili težine ispod 3-og i iznad 97-og percentila potrebno je dodatno pratiti i savjetovati se s nadležnim liječnikom.

Radimo izračun relativne težine (težina u odnosu na visinu) koja se za poželjno uhranjenu djecu kreće u rasponu 90-110%

Uvid u obradu podataka za Vaše dijete kao i za sva dodatna pojašnjenja možete potražiti kod zdravstvene voditeljice.

U isto vrijeme dobili smo poziv za sudjelovanje u prvom *Nacionalnom istraživanju prehranbenih navika dojenčadi i male djece*. Istraživanje provodi Hrvatska agencija za poljoprivredu i hranu u suradnji s partnerima Prehranbeno-biotehnološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu i Osijeku i Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo.

Ovo je prilika da roditelji mogu dobiti više informacija o pravilnoj prehrani i procjenu zdravstvenog stanja svoga djeteta.

Ukoliko se odlučite sudjelovati nakon prijave javiti će vam se službene osobe koje će vam detaljnije objasniti istraživanje te će te ispuniti upitnik. Vaš zadatak je voditi 2 dnevnika prehrane koji će anketar s vama provjeriti.

Kao znak zahvale za sudjelovanje dobiti ćete analizirane podatke o prehrani Vašeg djeteta i brošuru s preporukama za pravilnu prehranu koju je izradio tim stručnjaka i nutricionista.

Više o tome možete saznati na www.hapih.hr/csh/, letku za roditelje ili pozivom u vrtić