

## JELOVNIK TIP -D- ZIMSKI

| 28.12.-1.1.2021<br>1.-5.02.2021 | ZAJUTRAK<br>(rani dolazak u 7 h) | DORUČAK                                                                | RUČAK                                                                                                                      | UŽINA                                 |
|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| PONEDJELJAK                     | kakao<br>Plazma keks             | kukuruzne pahuljice i musli s 5 vrsta<br>voća<br>sezonsko voće         | juha od rajčice<br>teletina u umaku<br>kvinoja<br>zeleni salata s kukuruzom i bućinim uljem<br>kruh                        | kiselo mlijeko, raženi<br>kruh        |
| UTORAK                          | mlijeko<br>čokoladne pahuljice   | kruh s sjemenkama s čokoladnim<br>namazom,<br>mlijeko<br>sezonsko voće | svinjetina s povrćem na meksički način<br>pire od krumpira i batata<br>salata od ribane mrkve i kupusa<br>kruh<br>cedevita | shake od vanilije                     |
| SRIJEDA                         | mlijeko,<br>čokolino             | slani klipić s šunkom i sirom,<br>mlijeko<br>sezonsko voće             | juha od bundeve<br>pileći rižoto<br>salata od cikle<br>kruh                                                                | vindino tekući voćni<br>jogurt jagoda |
| ČETVRTAK                        | mlijeko,<br>kukuruzne pahuljice  | zobena kaša s medom i bananom<br>sezonsko voće                         | varivo od graha i kiselog kupusa (jota) sa<br>suhim mesom<br>kolač<br>kruh                                                 | čokoladno mlijeko,<br>integralni keks |
| PETAK                           | mlijeko,<br>integralni keks      | polubijeli kruh s mliječnim namazom,<br>jogurt<br>sezonsko voće        | riblja juha<br>panirana riba list ili oslić<br>krumpir salata<br>kruh                                                      | mliječni desert lješnjak-<br>čokolada |

\*Zbog objektivnih razloga može doći do promjene jelovnika

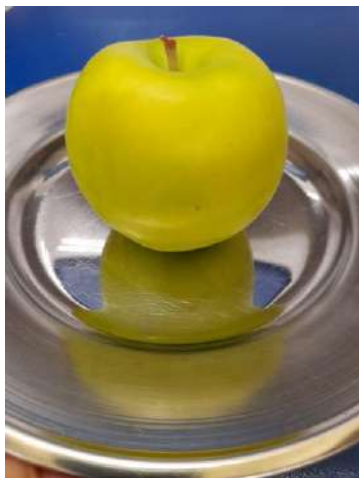
# JELOVNIK – D –ZIMSKI- PONEDJELJAK

**ZAJUTRAK :** KAKAO I PLAZMA KEKS



**RUČAK :** JUHA OD RAJČICE, TELETINA U UMAKU, KVINOJA, ZELENA SALATA S KUKURUZOM I BUČINIM ULJEM

**DORUČAK :** KUKURUZNE PAHULJICE I MUSLI S 5 VRSTA VOĆA, MLIJEKO, SEZONSKO VOĆE



**UŽINA :** KISELO MLIJEKO, RAŽENI KRUH



# JELOVNIK – D – ZIMSKI - UTORAK

**ZAJUTRAK** : MLIJEKO I ČOKOLADNE PAHULJICE



**RUČAK** : SVINJETINA S POVRĆEM NA MEKSIČKI NAČIN, PIRE OD KRUMPIRA I BATATA, SALATA OD RIBANE MRKVE I KUPUSA, KRUH, CEDEVITA



**DORUČAK** : KRUH SA SJEMENKAMA I ČOKOLADNIM NAMAZOM, SEZONSKO VOĆE



**UŽINA** : SHAKE OD VANILIJE



# JELOVNIK – D – ZIMSKI- SRIJEDA

**ZAJUTRAK :** MLIJEKO I ČOKOLINO



**RUČAK :** JUHA OD BUNDEVE, PILEĆI RIŽOTO, SALATA OD CIKLE, KRUH



**DORUČAK :** SLANI KLIPIC S ŠUNKOM I SIROM, MLIJEKO, SEZONSKO VOĆE



**UŽINA :** VINDINO TEKUĆI VOĆNI JOGURT JAGODA



# JELOVNIK – D –ZIMSKI- ČETVRTAK

**ZAJUTRAK :** MLIJEKO I KUKURUZNE PAHULJICE



**DORUČAK :** ZOBENA KAŠA S MEDOM I BANANOM, SEZONSKO VOĆE



**RUČAK :** VARIVO OD GRAHA I KISELOG KUPUSA (JOTA) SA SUHIM MESOM, KOLAČ, KRUH



**UŽINA :** ČOKOLADNO MLIJEKO, INTEGRALNI KEKS



# JELOVNIK – D – ZIMSKI - PETAK

**ZAJUTRAK :** MLIJEKO I INTEGRALNI KEKS



**RUČAK :** RIBLJA JUHA, PANIRANA RIBA LIST ILI OSLIĆ, KRUMPIR  
SALATA, KRUH

**DORUČAK :** KUKURUZNI KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM, JOGURT,  
SEZONSKO VOĆE

**UŽINA :** MLIJEČNI DESERT LJEŠNJAK-ČOKOLADA

