

SADA JE VRIJEME ZA UČENJE NOVIH VJEŠTINA

Znate što najčešće roditelji kažu kad ih se potiče da djecu poduče neki novim životnim vještinama? Kažu kako nemaju vremena i da im je lakše neke stvari uraditi umjesto djeteta. Zato je sad, u vrijeme izolacije, idealna prilika da se dijete uključi u kućne poslove ili odvikne od pelena, odustane od dude, nauči samostalno vezivati cipele, nauči se samo obući ili svući, počne samostalno se hraniti ili npr. češljati. Ili se pozabavite nečim drugim, što vi prepoznajete kao važno i bitno u trenutnoj fazi razvoja. Sudjeluje li vaš mališan u kućanskim poslovima, puno će mu lakše biti kasnije savladati i školske obveze te će se osjećati kao aktivan i koristan član obitelji.

Ideja da dijete voli učiti kroz rad nije nova. Maria Montessori, psihijatrica i pedagoginja, osnovala je svoju prvu školu u saveznoj državi New York 1911., bazirajući se na ideji da djeca više uče iz onoga što rade nego iz onoga o čemu slušaju te da urođeno žele biti potrebni i od pomoći. Ona je tvrdila da sposobnosti koje djeca steknu u ranom djetinjstvu imaju važnu ulogu razvijanju uravnoteženog, poduzetnog i kompetentnog ponašanja.

KUĆNI POSLOVI ZA DJECU

primjereni
njihovoj
dobi



© Copyright 2013 www.flandersfamily.info

2-3 godine

- pospremiti igračke u kutiju
- složiti knjige na policu
- odložiti prljavu odjeću u košaru za prljavu rublje
- baciti smeće
- unijeti drva (cjepanice)
- spremati svoju odjeću
- postaviti stol
- donijeti pelene i maramice
- obrisati prašinu s podnih lajsni

6-7 godina

- pokupiti smeće
- složiti ručnike
- obrisati pod
- isprazniti perilicu posuđa
- spariti čarape
- plijeviti vrt
- grabiti lišće
- oguliti krumpir i mrkvu
- napraviti salatu
- zamijeniti rolu wc papira

10-11 godina

- oprati kupatilo
- usisati tepihe
- očistiti radne površine
- temeljito očistiti kuhinju
- pripremiti jednostavan obrok
- pokositi travnjak
- unijeti poštu
- jednostavni popravci (npr. prišiti gumb)
- očistiti garažu

4-5 godina

- nahraniti kućne ljubimce
- obrisati proliveno
- pospremiti igračke
- namjestiti krevet
- pospremiti svoju sobu
- zaliti kućne biljke
- pospremiti čisti pribor za jelo
- pripremiti jednostavni sendvič
- koristiti mali ručni usisavač
- pospremiti kuhinjski stol
- obrisati i pospremiti posuđe
- dezinficirati kvake na vratima

8-9 godina

- napuniti perilicu suđa
- zamijeniti žarulju
- staviti rublje u perilicu
- objesiti i složiti čisto rublje
- obrisati prašinu
- oprati crijevom terasu
- pospremiti namirnice
- umutiti jaja
- ispeći kekse
- prošetati psa
- očistiti terasu
- prebrisati stol

12 i više godina

- obrisati podove
- zamijeniti stropne žarulje
- oprati i usisati auto
- ošišati živicu
- obojiti zid
- napraviti popis i kupiti namirnice
- pripremiti večeru
- ispeći kruh ili kolač
- jednostavni kućni popravci
- oprati prozore
- izglatači odjeću
- čuvati mladu braću i sestre

Slika preuzeta sa: <http://www.narodni-list.hr/posts/419555009>

Mali trikovi

Uz male trikove, pospremanje i čišćenje možete pretvoriti u zabavu u kojoj će vam vrijeme brzo proći, a vi i vaš mališan nećete ni primijetiti koliko ste posla obavili.

- Stavite plesnu glazbu i u veselom ritmu primite se čišćenja. Dajte djetetu krpu za brisanje prašine i recite mu: "Da vidimo možeš li obrisati prašinu s ovih polica do kraja pjesme!" Svako se malo odmorite i nakratko zaplešite!

- Natječite se s djetetom tko će prije počistiti stol nakon doručka. Nakon nekoliko jutara, pustite mu da pobjedi i recite: "Kako si brz! Bilo bi super da ti od sada budeš zadužen za čišćenje stola ujutro."

- **Odaberite prikladne poslove** - Većina roditelja podcjenjuje sposobnost djece kad se radi o kućanskim poslovima. Imajte na umu da ako dijete može igrati igrice na PC-u, tada lako može naučiti i kako upaliti perlicu za suđe. Bitno je da su poslovi jednostavni i sigurni za vaše dijete.
- **Poslovi moraju biti jasni** - Reći djetetu "pospremi svoju sobu" je vrlo neodređeni zadatak. Umjesto toga, jasno mu recite da pokupi prljavu odjeću, stavi knjige na policu, a igračke u kutiju s igračkama.
- **Naučite ih kako obavljati određene poslove** - Nemojte pretpostaviti da ako vas je dijete vidjelo kako brišete prašinu, da će i ono samo to znati učiniti. Pokažite djetetu korak po korak kako se posao obavlja. Nakon toga, zamolite dijete da vam pomogne, a sljedeći put na vama je da ga samo nadzirete dok u potpunosti ne savlada posao.
- **Napravite tabelu sa zadacima**- Djeci je puno jednostavnije ako imaju vizualni podsjetnik na stvari koje trebaju obaviti svakog dana. Napravite tabelu sa zadacima koje dijete treba napraviti. Neka tabela bude lijepa i zabavna, sudjelujte u izradi tabele jer je i to prilika za zajedničko druženje. Tako tabela neće biti samo podsjetnik na posao već i na lijepo provedeno vrijeme s roditeljem. Naučite dijete da samo označava izvršene zadatke (kvačicama, veselim naljepnicama, smajlicima...). To će kod djeteta buditi osjećaj odgovornosti i zadovoljstva učinjenim.
- **Uvijek zahvalite i potičite napor vašeg djeteta** - Iako nije sve napravljeno po vašim standardima, obavezno pohvalite djecu nakon napornog rada. S vremenom i uz vaša stalna ohrabrenja, djeca će do kraja savladati svaki zadatak. Nastojte ne "popravlјati" posao za djecom i ni u kom slučaju nemojte prigovarati, jer to može obeshrabriti njihove buduće napore. Osim pohvale, djeca jako vole nagrade. Uvedite nagradni sistem. Svaki izvršeni zadatak jedan nagradni bod, a na kraju tjedna bodovi se zbrajaju i mogu se zamijeniti za nagrade kao što je nova slikovnica koju ćete zajedno čitati, omiljeno jelo, odlazak u park, plivanje ili džeparac.

Ako ste kod djeteta i stvorili naviku pomaganja u kući, svejedno ne očekujte da će s oduševljenjem obavljati zadatke. Malo dijete treba pomagati kroz igru, a kod stariјeg roditelјi trebaju paziti da dijete ima dovolјno vremena za školske i vanškolske aktivnosti, igru i odmor.

Izvori:

<https://www.vrtic-viskovo.hr/content/2815/sad-je-vrijeme-ucenja-novih-vjestina>

<http://www.pjesmicezadjecu.com/mamin-kutak/djeca-i-kucanski-poslovi.html#ixzz6MJb2em63>

<https://www.24sata.hr/lifestyle/dvogodisnjaci-mogu-pomagati-a-oni-s-10-i-pripremati-obroke-531243>

Pripremila : Marina Grbić Malnar, mag pedagogije